

ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа») (далее – Программа, ДЮСШ) разработана и адаптирована к условиям обучения в данной ДЮСШ и социальным условиям г.о.Зарайск и потребностям жителей. Программа разработана в соответствии с действующим законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта Российской Федерации, нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и примерными программами спортивной подготовки детско-юношеских спортивных школ, а так же с учетом многолетнего опыта работы школы по подготовке спортсменов по боксу, дзюдо, легкой атлетики, лыжным гонкам, плаванию, теннису, тхэквондо, тяжелой атлетики, футболу, шахматам.

Данная Программа предназначена для подготовки спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе (СОЭ), этапах начальной подготовки (ЭНП) и тренировочном (ТЭ), которые функционируют в ДЮСШ. Программа является нормативной основой для подготовки спортсменов массовых разрядов и подготовки спортивного резерва, осуществляемой в соответствии с Уставом ДЮСШ.

Нормативная часть программы определяет цели и задачи деятельности ДЮСШ, продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, примерные учебный план и планы-графики, контрольно-переводные нормативы для различных этапов подготовки основные требования по физической, технической и спортивной подготовке, условия зачисления в ДЮСШ и перевода учащихся на последующие года обучения этапов многолетней подготовки.

Методическая часть программы включает в себя организацию учебно-тренировочного процесса, организационно-методические указания, основы многолетней подготовки спортсменов, основные термины и понятия, теоретическую подготовку, воспитательную работу и психологическую подготовку, восстановительные средства и мероприятия, врачебный контроль, инструкторскую и судейскую практику.

Нормативные показатели деятельности ДЮСШ и методические рекомендации разработаны с учетом предыдущих программ для ДЮСШ и

являются итогом многолетних наблюдений за учащимися ДЮСШ, анализа отечественных и зарубежных систем многолетней подготовки спортсменов.

Ожидаемыми результатами реализации программы являются:

- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом,
- укрепление здоровья подрастающего поколения,
- совершенствование физкультурно-оздоровительной работы, содержания, форм и методов организации учебного процесса,
- профилактика антисоциальных явлений в молодежной среде,
- подготовка спортсменов массовых разрядов.

В образовательную программу могут вноситься изменения и дополнения перед началом следующего учебного года по результатам анализа работы за предыдущий год.